



Version
Non
Standard

Comprendre autrement.
Voir plus juste.

**Pas des concepts.
Des clés utilisables.**

*« Le changement commence rarement lorsque l'on comprend.
Il commence lorsque le cerveau est prêt à essayer autrement. »*

Le coaching. Version Non Standard.

Comprendre le cerveau pour mieux accompagner le changement.

- ✓ 10 questions que tous les coachs se posent ... un jour
- ✓ 10 réponses éclairées par les neurosciences
- ✓ 10 Masterclasses interactives où les neurosciences rencontrent votre pratique de coach, pour l'enrichir durablement

Vous maîtrisez les outils du coaching.

Les **neurosciences** vous aideront à comprendre **pourquoi** ils fonctionnent, **comment** ils agissent sur le cerveau... et **comment aller encore plus loin**.

Parce que les neurosciences apportent des **réponses solides** à ces questions.
Et des **outils pratiques**.

Encore faut-il savoir les traduire dans la pratique du coaching.

→ **C'est précisément l'objectif de cette série de Masterclasses.**

Modalités

Une approche unique

Une pédagogie résolument orientée terrain

Ces masterclasses n'ont pas pour objectif de faire de vous un(e) expert(e) en neurosciences.

Elles vous permettront de comprendre ce qui se passe dans le cerveau de vos coachés afin d'enrichir durablement votre pratique professionnelle.

- Chaque Masterclasse part d'une situation réelle rencontrée par les coachs présents
- Chaque réponse s'appuie sur les connaissances scientifiques validées les plus récentes
- Chaque atelier vous apporte des outils immédiatement transférables dans vos accompagnements

Organisation

- 10 masterclasses d'1h30 via Zoom
- De 18h à 19h30 (France) / 12h à 13h30 (Québec)
- Toutes les 2 semaines
- D'octobre 2026 à février 2027
- Une séance bonus Questions / Réponses un mois après la fin du parcours
- Accès aux replays de chaque session pendant 1 an
- Accès à un groupe privé WhatsApp
- Attestation de suivi à la fin du parcours

Après chaque masterclasse, vous recevez ...

- Un support PDF synthétique
- Une fiche « À retenir »
- Une fiche « Applications concrètes en coaching »
- Les principales références scientifiques
- Un exercice à tester avec un client en intersession

Masterclasses proposées et animées par :



Monique Sallaz, Ph.D.

Docteur en Neurosciences

13 années de recherche en neurosciences en France, Suisse et Allemagne.

Coach professionnelle certifiée

Plus de 850 heures de coaching

Formatrice – Conférencière

monique.sallaz@versionnonstandard.com

Programme des Masterclasses

Masterclasses

1	Comprendre pourquoi le cerveau résiste.	Pourquoi certains clients changent-ils, alors que d'autres restent bloqués ?	"Je pose les bonnes questions, pourtant certains clients repartent motivés... puis rien ne change."
2	Comprendre ce qui met le cerveau en mouvement.	Pourquoi un client comprend-il parfaitement... sans jamais passer à l'action ?	"Mon client comprend tout. Il est motivé. Il repart avec un plan d'action... et pourtant il ne fait rien. Qu'est-ce que je rate ?"
3	Comprendre comment le cerveau interprète le monde.	Pourquoi certaines croyances résistent-elles autant ?	"Je l'aide à prendre conscience de ses croyances limitantes, pourtant il continue à penser exactement la même chose."
4	Comprendre le rôle des émotions.	Pourquoi les émotions prennent-elles parfois toute la place ?	"Mon client sait ce qu'il devrait faire, mais ses émotions prennent le dessus et rien ne change."
5	Comprendre comment émergent les prises de conscience.	Pourquoi certaines questions déclenchent-elles un véritable déclic ?	"Il y a parfois un moment où tout bascule."
6	Comprendre comment donner envie d'agir.	Pourquoi certains objectifs motivent, alors que d'autres pas ?	"Mon client a un objectif SMART... pourtant il n'avance toujours pas."
7	Comprendre comment se construisent les nouveaux automatismes.	Pourquoi certaines personnes prennent-elles toujours les mêmes décisions ?	"Mon client reproduit sans cesse les mêmes schémas."
8	Comprendre ce qui se passe dans la relation de coaching.	Que se passe-t-il réellement entre un coach et son client ?	"Pourquoi, avec certains clients, la relation est-elle fluide dès les premières minutes, alors qu'avec d'autres, quelque chose semble freiner l'échange ?"
9	Comprendre pourquoi le silence est un levier de transformation.	Pourquoi est-il parfois si difficile... de rester silencieux ?	"Je sais que le silence est utile, alors pourquoi je ne parviens pas à me retenir de parler ?"
10	Comprendre comment faire durer le changement.	Comment aider un client à retenir, intégrer et continuer à progresser après la séance ?	"Comment faire pour que les résultats du coaching perdurent dans le temps ?"

Si on résume ...

Ce que comprend votre inscription :

- 10 Masterclasses interactives
- Soit 15 heures de spécialisation
- Le replay des séances accessible pendant 12 mois
- Un groupe privé WhatsApp
- 10 supports PDF synthétiques
- 10 fiches "À retenir"
- 10 fiches "Applications concrètes"
- Les références scientifiques pertinentes
- 10 exercices d'intersession
- Une attestation de suivi

Et en bonus: une séance collective Questions / Réponses **offerte**, un mois après la fin du parcours

Tarif Première promotion - Automne 2026

Tarif « early birds »

Inscriptions avant fin juillet 2026 :

690€TTC

Inscriptions du 1er août au 20 septembre 2026 :

790€TTC

Pour vous inscrire

Contactez-moi par mail à monique.sallaz@versionsonstandard.com.

Vous recevrez un **devis** à valider et une facture à réception de votre règlement.

Attention ! Les places sont volontairement limitées.

La première promotion "Le coaching. Version Non Standard" accueillera **seulement 12 coachs**.

Parce que le principe de ces masterclasses repose sur l'échange entre pairs, l'expérimentation individuelle et collective et les retours personnalisés.

Et parce qu'il est essentiel pour moi :

- De connaître chacun des participants.
- Que chacun puisse s'exprimer et expérimenter.
- Que chacun reparte avec une véritable transformation de sa pratique.